

Dátum	Deň	Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera	
		Názov pokrmu	Alerg.	Názov pokrmu	Alerg.	Názov pokrmu	Alerg.	Názov pokrmu	Alerg.	Názov pokrmu	Alerg.
13.03.2023 72	P	chlieb tmavý / 130g nátierka májka / 40g káva z melty / 0,25 l	1 1	ovocie / 1 ks čaj čierny s citrónkou 0,25 l		Polievka zeleninová s abecedou / 0,30 l 1.Bravčový rezeň prírodný / 163g - 63g mäso - 100g štava ryža dusená / 200g kompót miešaný / 150g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l 2.Strapačky so syrokremom / 340g croissanda kakaová / 1 ks čaj čierny s citrónkou / 0,25 l	1,3,9 1,7 1,3,7 1,3,7	šišky s džemom 160g káva biela / 0,25 l	1,3,7 1,7	zemiaky zapekané švajčiarske / 350g čaj ovocný / 0,25 l	3,7
14.03.2023 73	U	šatôčka s ovocnou náplňou / 2 ks mlieko kakakové / 0,25 l	1,3,6,7 7	ovocie / 1 ks čaj čierny s citrónkou 0,25 l		Polievka hov.so zelen.a syrovými halušk./ 250g 1.Kapusta plnená mäsom a ryžou / 220g - 120g plnená kapusta - 100g štava zemiaková kaša / 320g voda so sirupom ovocným / 0,25 l 2.Spagety s mäsom a syrom / 310g voda so sirupom ovocným / 0,25 l	1,3,7,9 1,3,7 7 1,7	chlieb tmavý / 75g nátierka drožďová s vajcom / 20g káva z melty / 0,25 l	1 3,7 1	rizoto z hydínového mäsa so zeleninou / 320g kompót čerešňový / 150g čaj ovocný / 0,25 l	7,9
15.03.2023 74	S	chlieb tmavý / 130g škvarková nátierka / 40g čaj ovocný so sirupom 0,25 l	1 1	ovocie / 1 ks čaj čierny s citrónkou 0,25 l		Polievka karfiolová s ovsenými vločkami / 0,30 l 1.Hovädzie mäso varené / 62g paradajková omáčka / 150g knedľa kysnutá / 160g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l 2.Rybie filé vyprážené v syrovom cestíčku / 160g zemiaková kaša / 320g šalát mrkvový s broskyňami / 150g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l	1,7 1 1 1,3,7 7	jogurt ovocný / 1ks rožok štandard / 1ks káva z melty / 0,25 l	7 1 1	granadiersky pochod so strúhaným syrom / 360g čaj čierny s citrónkou 0,25 l	1,7
16.03.2023 75	Š	žemľa malá / 2 ks nátierka tvarohová s cesnákom / 40g mlieko / 0,25 l	1 7 7	ovocie / 1 ks čaj ovocný 0,25 l		Pol.zeleninová s pečevnými haluškami / 250g 1.Bravčový perkelt / 223g - 63g mäso - 160g štava halušky / 200g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l 2.Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 160g - 110g mäso - 50g štava ryža dusená / 100g, zemiak.hranolky / 85g zeleninová obloha / 80g tatárska omáčka / 50g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l	1,3,6,9 1,7 1,3 1,7 1,3,7	oplátky / 1 ks káva biela / 0,25 l	1 1,7	guláš kotlíkový zo sójových kociek 335g - 75g mäso chlieb tmavý / 75g čaj čierny s citrónkou 0,25 l	1,3,6 1
17.03.2023 76	P	obložený sendvič / 195g káva biela / 0,25 l	1,3,7 1,7	ovocie / 1 ks čaj ovocný 0,25 l		Pol.fazuľová s mäsom a zelenin./ 0,30 l - 15g m. chlieb tmavý / 70g 1.Buchty na pare s čokoládovou polevou / 280g - 205g buchty - 75g poleva čaj čierny s citrónom / 0,25 l 2.Pirohy zemiakovo-bryndzové / 280g mlieko acidofilné / 0,25 l	1 1 1,3,7 1,7 7	cereálne guľôčky s mliekom / 160g	7	bravčové pliecko po záhradnícky / 213g - 63g mäso - 150g štava zemiaková kaša / 320g čaj ovocný / 0,25 l	1,9 7
18.03.2023 77	S	rožok nópálový / 2 ks nátierka džemová / 40g káva z melty / 0,25 l	1,6,7,1 7 1	ovocie / 1 ks čaj čierny s citrónkou 0,25 l		Polievka cibuľová so syrom a chlebom / 250g 1.Hovädzi závitok / 220g - 10g mäso - 120g štava tarhoňa dusená / 200g kompót miešaný / 150g voda so sirupom ovocným / 0,25 l 2.Živánska na pekáči / zemiaková kaša / 320g uhorka sterilizovaná / 110g voda so sirupom ovocným / 0,25 l	1,7 1,3 1 7 10	chlieb tmavý / 75g masť bravčová / 20g cibuľka zelená / 20g káva z melty / 0,25 l	1 1	strapačky s kyslou kapustou / 360g čaj ovocný / 0,25 l	1,3
19.03.2023 78		bábovka piškótová / 150g granko čokoládové 0,25 l	1,3,7 7	ovocie / 1 ks čaj ovocný 0,25 l		Polievka hovädzia so záverkou / 0,30 l 1.Kuracie stehna vykostené na srbský spôsob / 183g - 63g - 120g štava zemiaková kaša / 320g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l 2.Švédsky rezeň / 143g - 63g mäso - 80g štava ryža dusená / 200g šalát zeleninový / 150g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l	1,9 1 7 1,7 10	cereálka / 1ks maslo nátierkové s príchuťou / 20g paradajka / 1 ks čaj čierny s citrónom	1,3,6 7	chlieb tmavý / 130g maslo rastlinné / 40g šunka dusená / 100g varené vajčko / 1 ks syr eidam / 50g čaj čierny s citrónom 0,25 l	1 3 7

Prijímateľ sociálnej služby má možnosť výberu diétnej stravy na základe odporúčania lekára.
V prípade potreby sa podáva diabetická, bielkovinová, výživná alebo špeciálna diéta.