

| Dátum | Deň | Raňajky | | Desiata | | Obed | | Olovrant | | Večera | |
|------------------|-----|--|---------------|--|--------|--|--|--|------------------|---|----------------|
| | | Názov pokrmu | Alerg. | Názov pokrmu | Alerg. | Názov pokrmu | Alerg. | | | | |
| 20.03.2023 79 | P | chlieb tmavý / 130g nátiarka lečová / 40g káva z melty / 0,25 l | 1 1 | ovocie / 1 ks čaj čierny s citrónkou 0,25 l | | Polievka hrstková / 0030 l 1.Bravčové pliecko po taliansky / 163g - 63g mäso - 100g štava cestoviny / 200g voda so sirupom ovocným / 0,25 l 2.Kelové karbonátky / 170g zemiaková kaša / 320g šalát zeleninový / 150g voda so sirupom ovocným / 0,25 l | 1,9 1,3,7 7 10 | rožok veľký / 1 ks tlačenka hydinová s cibuľou / 100g - 20g čaj ovocný / 0,25 l | 1 | dukátové buchtičky s vanilkovým krémom / 550g - 250g buchtičky - 300g krém čaj čierny s citrónkou 0,25 l | 1,3,7 |
| 21.03.2023 80 | U | šatôčka s tvarohovou náplňou / 2 ks granko ovocné / 0,25 l | 1,3,6,7 7 | ovocie / 1 ks čaj čierny s citrónkou 0,25 l | | Polievka sedliacka / 0,30 l 1.Bravčové stehno s pečeuou na smotane 213g - 63g mäso - 150g štava knedľa kysnutá / 160g voda so sirupom ovocným / 0,25 l 2.Bratislavské rizoto / 290g kompót broskyňový / 150g voda so sirupom ovocným / 0,25 l | 1,7,9 1,7 1,3,7 1,7 | chlieb tmavý / 75g nátiarka liptovská 20g mlieko / 0,25 l | 1 7 7 | zemiaky zapekané s mäsom a syrom / 330g čaj ovocný / 0,25 l | 3,7 |
| 22.03.2023 81 | S | chlieb tmavý / 130g opekané špekáčky 100g horčica / 30g čaj ovocný / 0,25 l | 1 10 | ovocie / 1 ks čaj čierny s citrónkou 0,25 l | | Polievka z fazuľových luskov / 0,30 l 1.Hovädzí guláš maďarský / 180g - 60g mäso - 120g štava tarhoňa dusená / 200g uhorka sterilizovaná / 110g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l 2.Vyprážený syr / 120g zemiakové hranolky / 165g tatarská omáčka / 50g zeleninová obloha / 80g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l | 1,7 1 1 10 1,3,7 1,3,7,10 | jogurt ovocný / 1ks rožok štandard / 1ks čaj ovocný / 0,25 l | 7 1 | šampiňónové fašírky s bravčovým mäsom / 125g zemiaková kaša / 320g čaj čierny s citrónkou 0,25 l | 1,3 7 |
| 23.03.2023 82 | Š | rožok grahamový / 2 ks syrová pena / 40g mlieko / 0,25 l | 1,6,7,11 7 | ovocie / 1 ks čaj ovocný 0,25 l | | Polievka slepačia s rezancami / 250g 1.Kurča pečené s plnkou / 285g - 210g mäso s plnkou - 75g štava zemiaková kaša / 320g šalát mrkvový s rajčiakmi / 150g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l 2.Hovädzie plátky na smotane / 240g - 60g mäso - 180g ryža slovenská / 200g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l | 1,9 1,3,7 7 1,7,9 1 | chlieb tmavý / 75g nátiarka sardinková 20g čaj čierny s citrónkou / 0,25 l | 1 4,7 | pasta scuitta / 300g čaj ovocný / 0,25 l | 1,7 |
| 24.03.2023 83 | P | chlieb tmavý / 130g praženica s klobásou a cibuľkou / 150g káva biela / 0,25 l | 1 3 1,7 | ovocie / 1 ks čaj ovocný 0,25 l | | Polievka írská / 0,30 l - 20g mäso chlieb tmavý / 70g 1.Rezance s tvarohom / 370g - 245g rezance - 125g tvaroh čaj čierny s citrónom / 0,25 l 2.Koláče moravské / 350g čaj čierny s citrónom / 0,25 l | 1,7,9 1 1,7 1,3,7 | obložený sendvič chlieb tmavý / 195g čaj ovocný / 0,25 l | 1,3,7 1 | guláš s parad.pretlakom / 180g - 60g mäso - 120g št. zemiaková kaša / 320g čaj čierny / 0,25 l | 1,3,7 7 |
| 25.03.2023 84 | S | švajčiarka so škorovicovou náplňou / 2 ks mlieko kakaové / 0,25 l | 1,3,7 7 | ovocie / 1 ks čaj čierny s citrónkou 0,25 l | | Polievka mrkvová mliečna so strúh.cestom / 0,3 1.Kuraci rezeň na šampiňónoch / 154g - 54g mäso - 100g štava ryža dusená / 200g kompót miešaný / 150g voda so sirupom ovocným / 0,25 l 2.Prívarok fazuľkový / 180g bravčové pliecko o sedliacky / 163g - 63g mäso - 100g štava chlieb tmavý / 100g voda so sirupom ovocným / 0,25 l | 1,3,7 1,7 1 1 | chlieb tmavý / 75g nátiarka zelerová s jablkami / 20g káva z melty / 0,25 l | 1 7,9,10 1 | štrasburské zemiaky/ 330g šalát zeleninový/ 150g čaj ovocný / 0,25 l | 3,7 |
| 26.03.2023 85 | | chlieb tmavý / 130g varené párky / 2 ks horčica / 30g čaj ovocný so sirupom 0,25 l | 1 10 | ovocie / 1 ks čaj ovocný 0,25 l | | Polievka brokolicová so syrovou lievankou / 0,30 1.Rezeň horehronský / 130g zemiaková kaša / 320g šalát mrkvový s marhulami / 150g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l 2.Roštenka prírodná / 160g - 60g - 100g štava ryža dusená / 200g kompót miešaný / 150g voda s ovocnou príchuťou - sunguick / 0,25l | 1,3,7 1,3,7 7 1,7 | pľundra ovocná / 1 ks čaj čierny s citrónom 0,25 l | 1,3,7 | koláč biely / 130g sekaná pečienka / 150g paradajka / 1 ks čaj čierny s citrónom 0,25 l | 1,3,7 1,3,7 |

Prijímateľ sociálne služby má možnosť výberu diétnej stravy na základe odporúčania lekára.

V prípade potreby sa podáva diabetická, bielkovinová, výživná alebo špeciálna diéta.